



घर में बच्चों की सुरक्षा के लिए जाँच-सूची

अपना
बाल लैंगिक शोषण से मुक्ति की ओर



बाल लैंगिक शोषण पर खुद को शिक्षित करें



परिवार के सभी सदस्यों को बाल लैंगिक शोषण पर शिक्षित करें और उन्हें बच्चों की सुरक्षा में शामिल करें।



बच्चों को व्यक्तिगत सुरक्षा नियमों के बारे में सिखाएँ - उनका शरीर सिर्फ उनका है, उन्हें 'नहीं' कहने का अधिकार है और वे असुरक्षित महसूस करने पर अपने मददगार वयस्कों को बता सकते हैं।



बच्चों से दोबारा बात करें और उन्हें याद दिलाएँ कि उनकी निजी सुरक्षा बहुत जरूरी है और अगर कोई उनके साथ अनुचित व्यवहार करता है, तो आप उनपर विश्वास करने के लिए तैयार हैं।



स्पर्श से संबंधित स्पष्ट पारिवारिक सीमाएँ निर्धारित करें।



अगर बच्चे कहीं दूर खेल रहे हैं, तो समय-समय पर उनके बारे में पता लगाते रहें और इसकी भी जानकारी रखें कि वे कहीं हैं।



जो आपके बच्चों के साथ समय बिताते हैं उन लोगों के साथ समझदारी से सावधानी बरतें।



बच्चों की भावनाओं को सुनें एवं स्वीकार करें और अगर उन्हें किसी विशिष्ट व्यक्ति की वजह से डर, उलझन, असहजता महसूस हो तो उसका पता लगाएँ।



बच्चों को नुकसान पहुँचने की आशंका होते ही सबूतों का इंतजार करने के बजाय विशेषज्ञों की मदद और सलाह लें।



स्थानिक संसाधनों और आप उन्हें कैसे पा सकते हैं, यह जानें।