

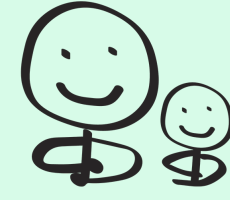


अपर्णा

बाल लैंगिक शोषणापासून मुक्तिकडे

आठवणींचा खजिना उघडताना...

ही अॅक्टिव्हिटी कोण करू शकतं?



सर्वांना

ही अॅक्टिव्हिटी तुम्ही केव्हा करू शकता?



- कंटाळा आल्यानंतर
- जुन्या आठवणींना उजाळा द्यावासा वाटल्यानंतर

हे तुम्ही कसे कराल?



- जुने फोटोज काढा, त्यांना क्रमाने आणि पद्धतशीरपणे लावा किंवा त्यांच्यापासून एखादं कोलाजही बनवा. या अॅक्टिव्हिटीमध्ये मुलं आणि घरातील इतरांना सहभागी करून घ्या, जेणेकरून एकमेकांमधील सुसंवाद वाढून आपली कौंटुबिक नाती अजून सुदृढ होतील.
- ही अॅक्टिव्हिटी प्रत्येकाने आपापली केली आणि शेल्फ, कपाट किंवा कप्प्यातले फोटोज व्यवस्थितपणे लावून ठेवले तरी काही हरकत नाही.
- फोटोज लावत असताना जर आपल्याला त्यांच्याशी निगडीत काही खास आठवणी सांगायच्या असतील तर आपण त्यांच्याविषयी बोलू शकतो.

ही अॅक्टिव्हिटी तुम्हाला कशा प्रकारे मदत करेल?



- मनावर चिंता आणि निराशेचे मळभ दाटल्यामुळे अस्ताव्यस्त आणि धूसर झालेल्या विचारांमध्ये सुसुत्रता तसेच सुस्पष्टता येण्यास मदत होईल.
- जुन्या आठवणी ताज्या करताना नात्यांमध्ये एक नवीन ओलावा आणि गोडवा आल्याने ती अजूनच घट्ट होतील.

काय साहित्य लागेल?

- जुने फोटोज
- फोटो ऑर्गेनायझर/स्कॅपबुक

