



पैचवर्क आर्ट

इस गतिविधि को कौन कर सकता हैं?



पाँच साल या उससे बड़ा कोई भी!

आप इस गतिविधि को कब कर सकते हैं?



जब आप चाहते हैं कि परिवार के सभी लोग साथ मिलकर किसी चीज़ पर काम करें - एक-साथ कुछ बनाने में बहुत मज़ा आता है, इसमें हर कोई शामिल हो सकता है, बच्चे भी और बड़े भी।

आप यह गतिविधि कैसे कर सकते हैं?



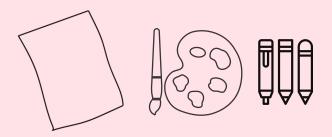
- एक बड़ा कोरा कागज और कला सामग्री लें।
- यदि आप इसे अपने परिवार या दोस्तों के साथ करना चाहते हैं तो आप कागज के किसी एक कोने पर एक-दूसरे को बताए बिना अपना पसंदीदा कोई बड़ा चित्र बनाना शुरू कर सकते हैं, फिर किसी भी कला सामग्री का उपयोग करके इसमें अपने पसंदीदा कलर भर सकते हैं। आखिर में, आपके पास ऐसा पेपर होगा जिसमें कई चित्र बने होंगे।
- इस दौरान आप अपनी भावनाओं को भी शेयर कर सकते हैं या इस बड़े चित्र को देखकर आपके दिमाग में कोई विचार आता हैं तो आप उसे भी शेयर कर सकते हैं। इन विचारों पर अपने परिवार या दोस्तों के साथ चर्चा करें।
- अगर आप इस गतिविधि को अकेले कर रहे हैं तो चित्र के पीछे अपने विचार लिखें।

इस गतिविधि से आपको कैसे मदद मिलेगी?



- इससे परिवार के बीच रिश्ता मजबूत होगा और सभी एक-दूसरे को अच्छी तरह जान पाएँगे।
 यह आपके विचारों को अलग नजिरया देगा।
- इससे एकता की भावना मजबूत होगी। एक-साथ होना अच्छा लगेगा!

किन सामग्रियों या चीजों की जरूरत है?



पेपर, विभिन्न कला सामग्री