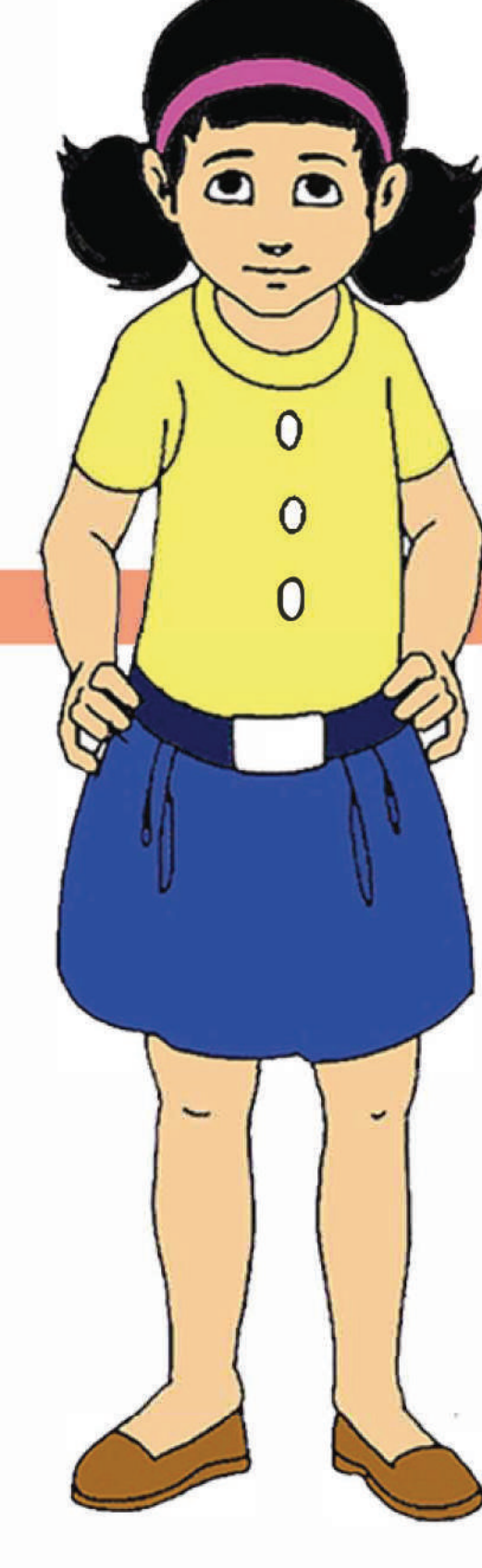


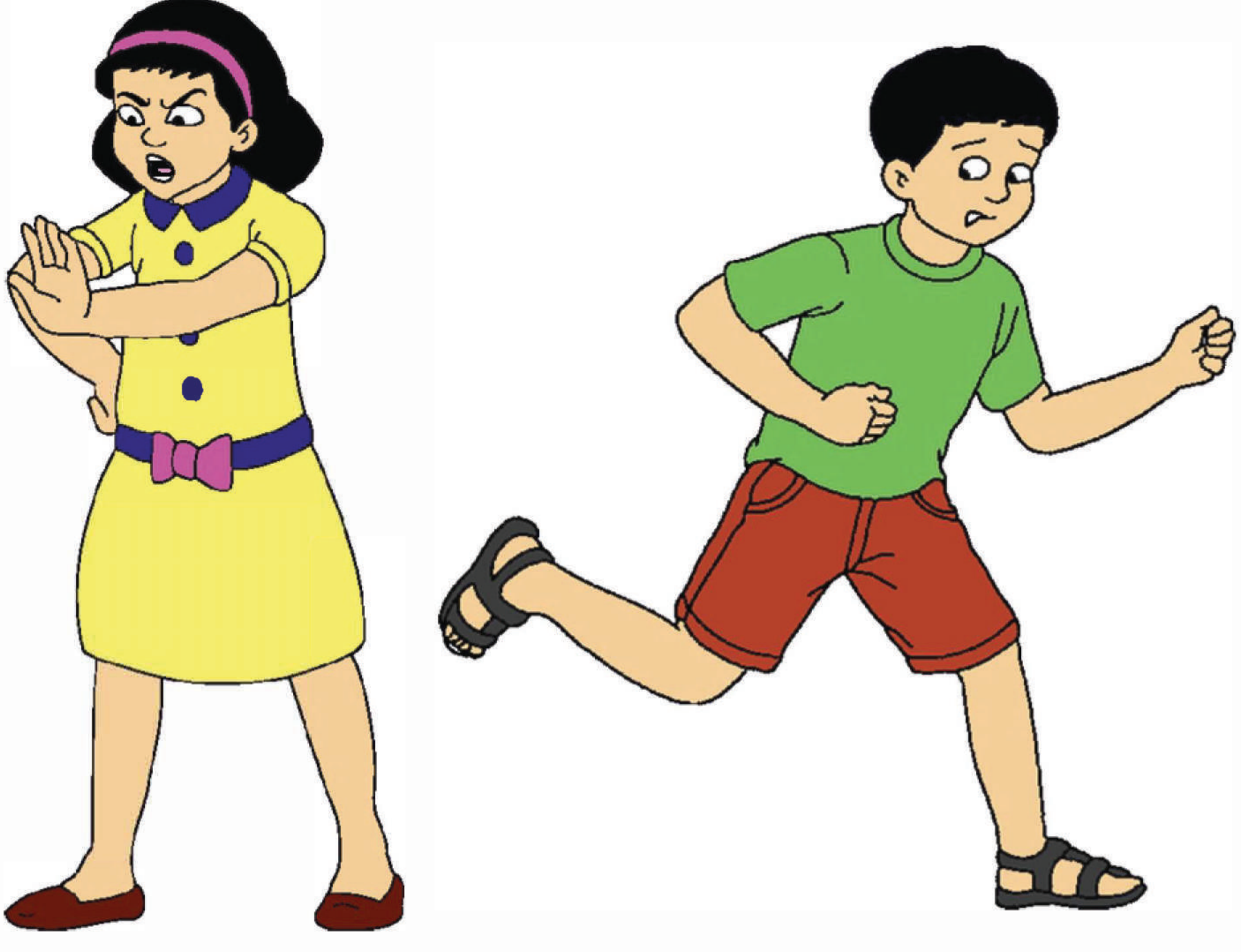


मी खास आणि
अद्वितीय आहे.



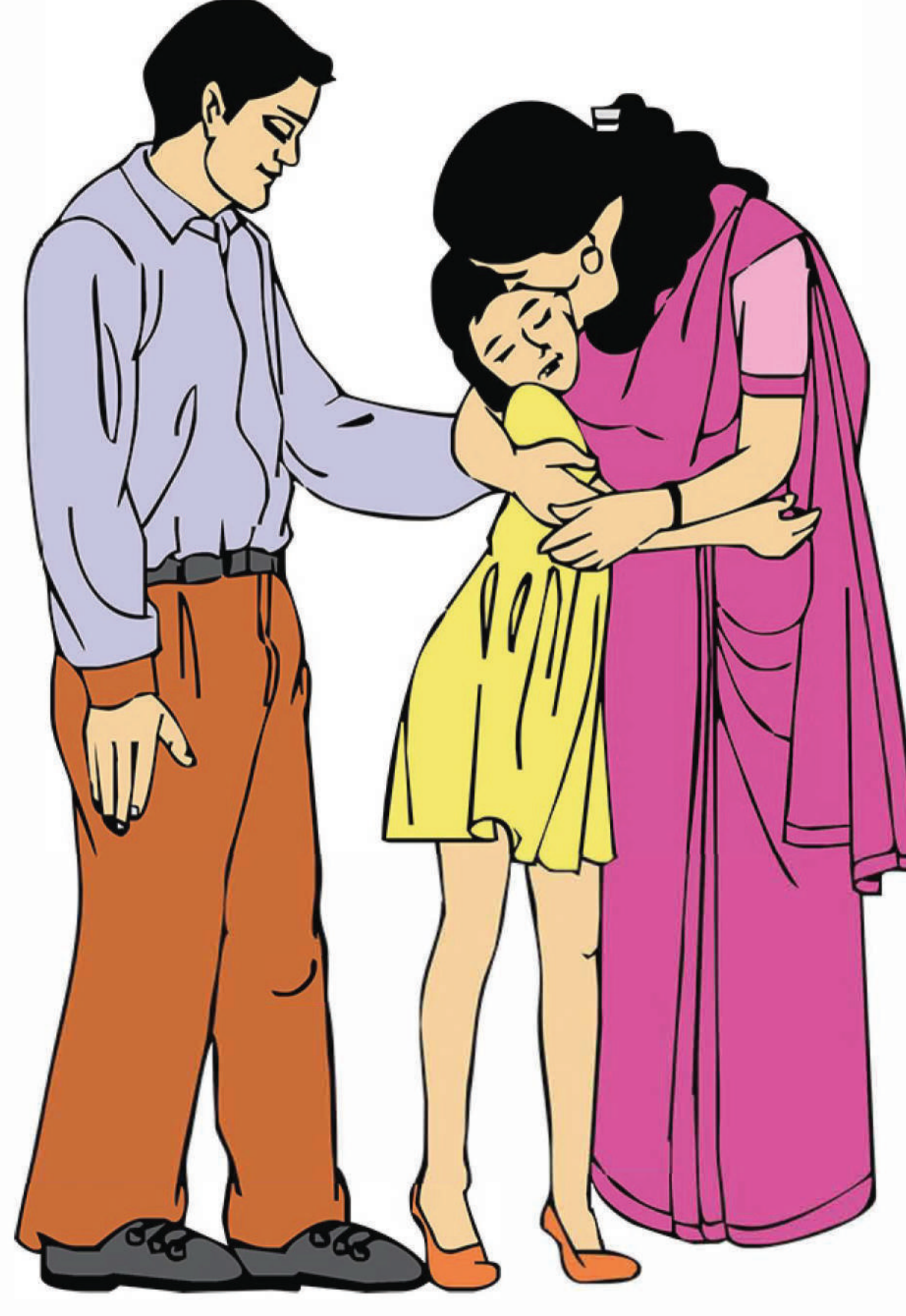
मी माझ्या विश्वासातील मोठ्या माणसांना सांगेन
आणि जोपर्यंत मला हवी असलेली
मदत मिळत नाही, तोपर्यंत सांगेन

नाही म्हणा आणि निघून जा



जर असे काही घडले किंवा मला कोणत्याही
स्पर्शाने अस्वस्थ वाटले, तर मी नाही बोलेन
आणि तिथून निघून जाईन.

माझी चूक
नाही.



जे घडले त्यात माझी चूक नव्हती.
मी स्वतःला कधीच दोष देणार नाही!



स्वतःला सुरक्षित ठेवण्यासाठी काही सुरक्षा नियम

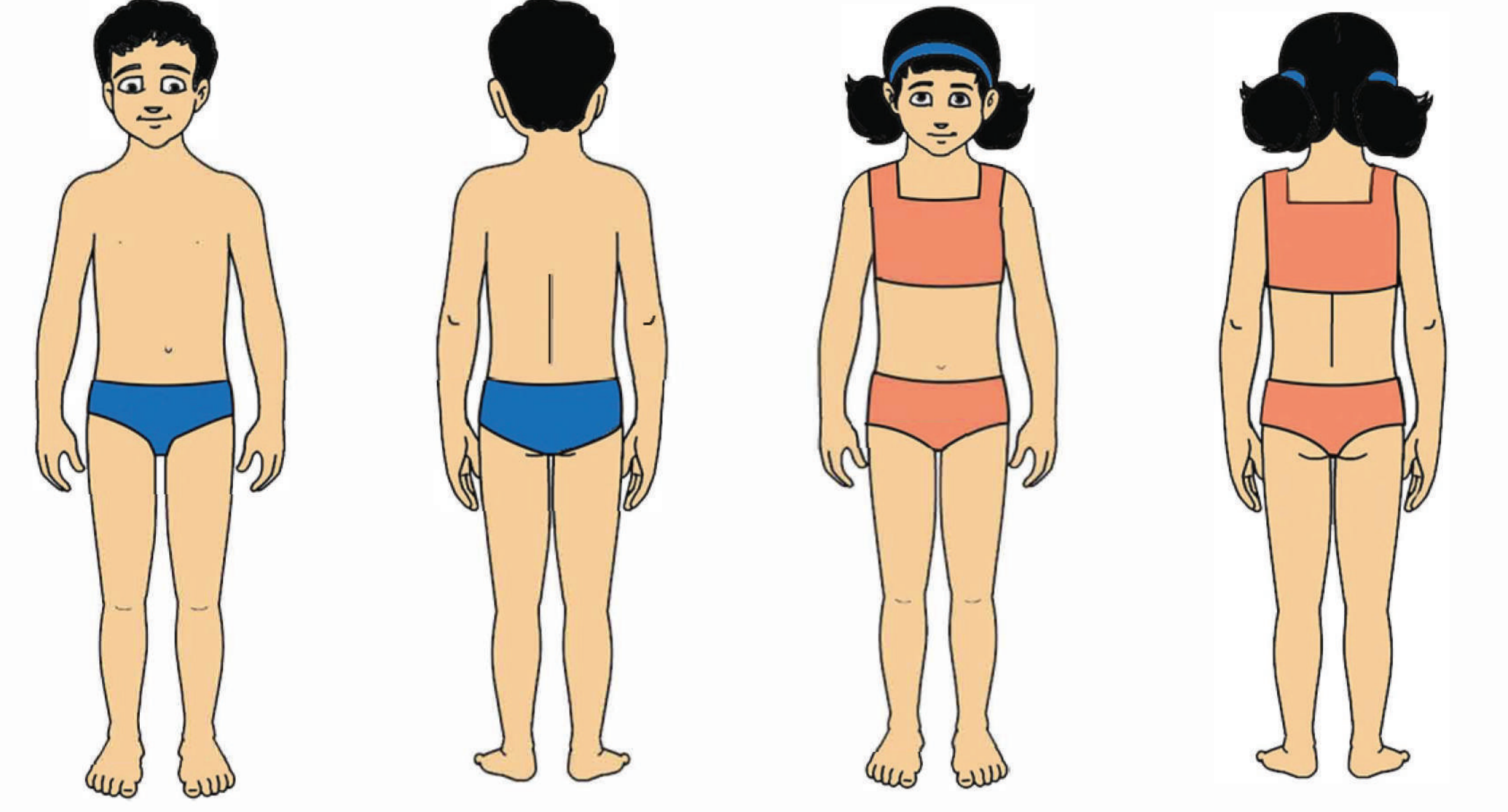
कधीही कोणीही माझ्या खाजगी अवयवांना स्पर्श करणे, त्याकडे पाहणे किंवा त्यासंबंधी बोलणे कधीही योग्य नाही,
शिवाय त्यांना स्वच्छ आणि निरोगी ठेवण्यासाठी. तसेच कोणीही त्यांच्या खाजगी अवयवांना स्पर्श
करण्यास, त्याकडे पाहण्यास किंवा त्यासंबंधी मला बोलण्यास सांगणे कधीही योग्य नाही.



माझं शरीर अद्भुत आहे.
मी माझ्या शरीराचा राजा आहे...
आणि मला हे माहित आहे.



माझ्या शरीराला जाणून घेणे



पोहण्याच्या पोशाखात किंवा अंतर्वस्त्रात
झाकले जाणारे भाग, माझे खाजगी भाग आहेत
आणि त्यांना मला सुरक्षित ठेवणे गरजेचे आहे.

दूरध्वनी क्र.: 1800 267 2444

वेबसाईट: www.arpan.org.in

ऑनलाईन कोर्सेस: www.arpanelearn.com

अर्पण

बाल लैंगिक शोषणापासून मुक्तिकडे